

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-08-26 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten: pszenny, żytni), pomidor, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, szynka, sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Zupa krem z soczewicy z grzankami (seler, gluten pszenny, mleko), makaron świderki z sosem a'la carbonara (jaja, mleko, gluten pszenny), kompot pomarańczowy z owocami tropikalnymi, woda źródlana
2024-08-27 Wtorek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), bułką grahamką z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser żółty (mleko), rzodkiewka, pomidor, herbata zielona z miodem i cytryną Drugie śniadanie: słiwka węgierka, wafel ryżowy	Rosół z makaronem (seler, gluten pszenny), ziemniaki puree z koperkiem (mleko), duszone udko z kurczaka (gluten pszenny), duszona fasolka szparagowa z bułką tartą (mleko), kompot z truskawkowy, woda źródlana
2024-08-28 Środa	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym, suszonymi pomidorami i mielonymi pestkami z dyni (jaja, mleko) sałata, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka herbata malinowa Drugie śniadanie: arbuz, czekolada gorzka (mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki puree z koperkiem (mleko), filet z miruny na parze w ziołach z warzywami (ryby), kompot z czarnej porzeczki z owocami leśnymi, woda źródlana
2024-08-29 Czwartek	Bułka węka z masłem (mleko, gluten pszenny), ser biały (mleko), dżem brzoskwiniowy, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten jęczmienny) Drugie śniadanie: serek straciatella z bananami, czekoladą gorzką i orzechami	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (seler, mleko, jaja), mix kasz (gluten pszenny), pulpety w sosie własnym (jaja, gluten pszenny), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, truskawkowym, kompot jabłkowy z gruszkami, woda źródlana
2024-08-30 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), szynka, sałata, ser żółty (mleko), jajko, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek kiszony, papryka, kakao na mleku Drugie śniadanie: soczek owocowy, chrupki owocowy	Zupa jarzynowa z brokułami i ziemniakami (mleko, seler), łazanki z kapusty mieszanej z szynką (gluten), kompot z owoców leśnych, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI