

# Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-06-24 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten: pszenny, żytni</b> ), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, szynka, sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem  Drugie śniadanie: banan, gruszka	Zupa grochowa z boczkiem i z ziemniakami z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ), ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami z polewą śmietankową ( <b>mleko</b> ), kompot pomarańczowy z owocami tropikalnymi, woda źródlana
2024-06-25 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny, żytni</b> ), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, ser żółty ( <b>mleko</b> ), sałata, pomidor, kakao na mleku Drugie śniadanie: arbuz, wafel ryżowy	Rosół z makaronem ( <b>seler, gluten pszenny</b> ), ziemniaki puree z koperkiem ( <b>mleko</b> ), duszone udko z kurczaka, mizeria z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ), kompot z czarnej porzeczki z truskawkami, woda źródlana
2024-06-26 Środa	Bułka grahamka z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), pasta z sera białego z awokado ( <b>mleko</b> ), papryka, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, gluten jęczmienny</b> ) Drugie śniadanie: ananas, czekolada gorzka ( <b>mleko</b> )	Zupa ogórkowa z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ), mix kasz ( <b>gluten pszenny</b> ), gulasz wieprzowy ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), surówka z kiszonej kapusty, tartej marchewki z jabłkiem, kompot ananasowy z mango, woda źródlana
2024-06-27 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ) pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), pasta z jajek z przecierem pomidorowym ( <b>mleko, jaja</b> ), pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, sałata, herbata zielona z miodem Drugie śniadanie: winogron, jabłko	Barszcz czerwony z makaronem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałata lodowa ze śmietaną i szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ), kompot jabłkowy z gruszkami, woda źródlana
2024-06-28 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenny, żytni</b> ), pasztet ( <b>soja</b> ), ser biały ( <b>mleko</b> ), jajko, szynka, rzodkiewka, sałata, papryka, herbata malinowa Drugie śniadanie: sałatką owocowa	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i boczkiem ( <b>mleko, seler</b> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym ( <b>mleko, gluten pszenny</b> ), kompot z owoców leśnych, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**