



Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2021-01-11 Poniedziałek	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), szynką, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.</p> <p>Drugie śniadanie: gruszka, chrupki kukurydziane</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (seler, mleko), naleśniki z serem białym i dżemem (gluten, mleko, jaja), kompot ananasy z gruszkami, woda źródlana</p>
2021-01-12 Wtorek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko) ser żółty (mleko), jajko, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, pasztet, kakao (mleko)</p> <p>Drugie śniadanie: ananas, wafel Sony (gluten)</p>	<p>Zupa ryżowa na rosolu (seler), ziemniaki puree (mleko), pieczeń rzymską (jaja, gluten), sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot z czarnej porzeczki z jabłkami, woda źródlana</p>
2021-01-13 Środa	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), kiełbasa krakowska, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, herbata miętowa</p> <p>Drugie śniadanie: banan</p>	<p>Zupa grochowa z ziemniakami i boczkiem (seler, mleko), kluski leniwe z bułką tartą (gluten, jaja, mleko), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot truskawkowy, woda źródlana</p>
2021-01-14 Czwartek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko), dżem truskawkowy, kawa Anatol (mleko, gluten)</p> <p>Drugie śniadanie: jabłko, marchewka</p>	<p>Zupa kalafiorowa z koperkiem (seler, mleko), mix kasz (gluten), bitki schabowe w sosie własnym (mleko, gluten), surówka z kiszzonego ogórka i pora, kompot wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana</p>
2021-01-15 Piątek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta z makreli wędzonej z przecierem pomidorowym i jajkiem, szczypiorek, herbata zielona z miodem</p> <p>Drugie śniadanie: budyni czekoladowy (mleko)</p>	<p>Zupa zimowa z ziemniakami i wkładką mięsa (seler, mleko) spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (gluten, mleko), kompot jabłkowy z gruszkami, woda źródlana</p>

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI