



# Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2018-12-03 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami ( <b>mleko, gluten</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), szynka, kiełbasa krakowska, jajko, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, herbata owocowa Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, chrupki kukurydziane	Zupa fasolowa z ziemiankami i boczkiem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki, <b>jajko</b> sadzone, surówka z czerwonej kapusty z marchewką ( <b>mleko</b> ), kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana
2018-12-04 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), ser żółty, ( <b>mleko</b> ), pasztet, pomidor, <b>jajka</b> , ogórek kiszony, sałata, papryka, <b>mleko do picia</b> Drugie śniadanie: soczek, gruszka	Rosół z makaronem ( <b>gluten, seler</b> ), ziemniaki z koperkiem, pieczone udko z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem naturalnym ( <b>mleko</b> ), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2018-12-05 Środa	Bułka kajzerka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), parówka drobiowa, ketchup, herbata z cytryną. Drugie śniadanie: budyni czekoladowy ( <b>mleko</b> ), wafel ryżowy	Zupa Kapuśniak z przecierem pomidorowym ( <b>mleko, seler</b> ), ryż zapiekany z jabłkami, polewa jagodowa ( <b>mleko</b> ), kompot pomarańczowy z ananasami, woda źródlana
2018-12-06 Czwartek	Bułka wieka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ), dżem jagodowy, kakao ( <b>mleko</b> ) Drugie śniadanie: banan, melon	Zupa wielowarzywna ( <b>seler, mleko</b> ), kasza jaglana, pulpety w sosie własnym ( <b>gluten</b> ), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i pietruszką, kompot wieloowocowy, woda źródlana
2018-12-07 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), polędwica drobiowa, ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, ogórek, szczypiorek, herbata truskawkowa. Drugie śniadanie: mandarynka, marchewka do chrupania	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), ziemniaki, duszony kotlet rybny ( <b>gluten, jaja, ryby</b> ), kompot mango z truskawkami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014r.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**