



# Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2018-11-05 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami ( <b>mleko, gluten</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), kiełbasa krakowska, ser żółty ( <b>mleko</b> ), jajko, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, herbata owocowa Drugie śniadanie: ananas, jabłko, chrupki kukurydziane	Zupa ogórkowa z ryżem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki, jajko w sosie koperkowym ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), surówka z białej kapusty z jabłkiem, kukurydzą i pietruszką, kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana
2018-11-06 Wtorek	Bułka wieka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), jajko, pasztet, pomidor, papryka, ogórek kiszony, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa ( <b>mleko, gluten</b> ) Drugie śniadanie: jogurt naturalny z mussem owocowym ( <b>mleko</b> )	Rosół z makaronem ( <b>seler, gluten</b> ), ziemniaki z koperkiem, kotlet z piersi kurczaka ( <b>gluten, jaja</b> ), duszone czerwone buraczki ( <b>mleko</b> ), kompot z czarnej porzeczki z ananasem, woda źródlana
2018-11-07 Środa	Bułka kajzerka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), parówka, ketchup, herbata z cytryną. Drugie śniadanie: soczek z czarnej porzeczki, Wafle ryżowe	Zupa grochowa z ziemniakami i boczkiem ( <b>mleko, seler</b> ), kluski leniwe ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), surówka z tartej marchewki i jabłka kompot pomarańczowy z ananasami, woda źródlana
2018-11-08 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasta z sera białego ( <b>mleko</b> ), dżem, szczypiorek, rzodkiewka, kakao ( <b>mleko</b> ) Drugie śniadanie: Winogron, jabłko, gruszka, czekolada gorzka	Zupa szczawiowo-szpinakowa z jajkiem ( <b>seler, jaja, mleko</b> ), kasza jaglana, klopsiki w sosie własnym ( <b>gluten</b> ), kiszony ogórek, kompot wieloowocowy, woda źródlana
2018-11-09 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasztet, ser żółty ( <b>mleko</b> ) ogórek, pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, herbata truskawkowa z miodem. Drugie śniadanie: banan, mleon	Barszcz czerwony z makaronem ( <b>seler, mleko, gluten</b> ), ziemniaki, duszony kotlet rybny ( <b>gluten, jaja, ryby</b> ), surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot mango z truskawkami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014r.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**