

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2023-11-20 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny) pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), szynką, pomidor, sałata, jajko, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z miodem i cytryną Drugie śniadanie: chrupki kukurydziane, jabłko	Zupa z ziemniakami i soczewicą i wkładką mięsa (seler, mleko), makron świderki z sosem a'la carbonara z boczkiem i pietruszką (mleko, gluten pszenny), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2023-11-21 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser żółty (mleko), szczypiorek, pasztet (soja, mleko), rzodkiewka, pomidor, dżem z czarnej porzeczki, mleko do picia, Drugie śniadanie: melon	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki puree z koperkiem (mleko), smażony filet drobiowy w panierce (mleko, jaja, gluten), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i czerwoną papryką, kompot z anansowy, woda źródlana
2023-11-22 Środa	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym, ogórek kiszony, szczypiorek, pasztet, kawa inka na mleku (mleko, gluten), Drugie śniadanie: banan	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (mleko, seler), kłuski śląskie z sosem mięsno-warzywnym (mleko, jaja, gluten pszenny), kompot z wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana
2023-11-23 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser biały (mleko), pomidor, sałata, papryka, ogórek, dżem truskawkowy, kawa kakao na mleku Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Zupa pieczarkowa z makaronem (mleko, gluten, seler), ziemniaki puree (mleko), bigos z mieszanej kapusty z kielbasą śląską (gluten pszenny, mleko), kompot truskawkowy z pigwą, woda źródlana
2023-11-24 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z wędzonej makreli z serem białym, ogórkiem kiszonym i przecierem pomidorowym (mleko, jaja, ryby), szczypiorek, rzodkiewka, sałata herbata zimowa z imbirem i miodem Drugie śniadanie: koktajl truskawkowo-bananowy na kefirze naturalnym (mleko)	Zupa fasolowa z ziemniakami (mleko, seler), ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami z polewą śmietankowo-waniliową (mleko), marchewka do chrupania, kompot pomarańczowy z owocami egzotycznymi, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI