

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-11-04 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten: pszenny, żytni), pomidor, sałata, jajko rzodkiewka, pasztet (soja) szczypiorek, ser żółty (mleko), sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem i pomarańczą <i>Drugie śniadanie: aruszek, wafel ryżowy</i>	Zupa kapuśniak z ziemniakami i przecierem pomidorowym (seler), makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo szpinakowym (mleko, gluten), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2024-11-05 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem (mleko), dżem truskawkowy, pomidor, sałata, pomidor, kawa zbożowa Anatol (mleko, gluten jęczmienny) <i>Drugie śniadanie: melon, ananas, chrupki kukurydziane</i>	Zupa jarzynowa z brukselką (seler, mleko), ziemniaki puree (mleko), bitki schabowe w sosie własnym (gluten pszenny, jaja), sałatką z duszonych buraków (mleko), kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana
2024-11-06 Środa	Zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten pszenny), bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenny), szynka, pomidor, ogórek kiszony, jajko, sałata, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka herbata malinowa <i>Drugie śniadanie: banan, czekolada gorzka (mleko)</i>	Zupa fasolowa z boczkiem i z ziemniakami (seler, gluten jęczmienny), naleśniki z dżemem brzoskwiniowym i pastą z sera białego i rodzynkami (mleko, gluten pszenny, jaja), kompot z owocami leśnymi i czarną porzeczka, woda źródlana
2024-11-07 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), kielbasa krakowska, sałata, pomidor, jajko, ogórek, szczypiorek, sałata, jajko, rzodkiewka, papryka, kakao na mleku <i>Drugie śniadanie: kisiel truskawkowy z owocami</i>	Zupa krem z grochu z grzankami (seler, gluten, mleko), kasza jaglana z ryżem, polewa waniliowo-śmietankowa (mleko), kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana
2024-11-08 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser żółty (mleko), pasztet drobiowy (soja, gluten pszenny), sałata, pomidor, jajko, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, kakao na mleku <i>Drugie śniadanie: mix owoców, chałka drożdżowa (mleko, gluten pszenny, jaja)</i>	Zupa pomidorowa z makaronem (mleko, seler, gluten pszenny), ziemniaki z koperkiem, duszony kotlet rybny (jaja, gluten pszenny), surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek i malin, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI