

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-05-05 Poniedziałek	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, szynka, papryka, pomidor, szczypiorek, kawa inka na mleku (mleko, gluten jęczmienny), Drugie śniadanie: jabłko, gruszką, wafel ryżowy	Zupa Kartoflanka z boczkiem (mleko, seler), ziemniaki puree z koperkiem, duszony kotlet rybny (jaja, gluten pszenno), surówka z kiszonej kapusty, kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-05-06 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko, gluten pszenno), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno), pasta jajeczna (jaja, mleko), pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: melon, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, filet drobiowy w panierce (jaja, gluten pszenno), sałatką z duszonych buraczków (mleko), kompot pomarańczowy z mango, woda źródlana
2025-05-07 Środa	Bufka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenno, żytni), parówka z szynki (soja) ketchup, pomidor, ogórek, sałata, herbata bawarka (mleko) Drugie śniadanie: banan, czekolada deserowa (mleko)	Zupa grochowa z ziemniakami (seler, mleko), kluski leniwe z bułką tartą (mleko, jaja, gluten pszenno), surówką z jabłką i tartej marchewki, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-05-08 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenno), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), pasta z wędzonej makreli z groszkiem (jaja, ryby), ogórek, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata zielona Drugie śniadanie: sałatką owocowa z jogurtem naturalnym (mleko)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (seler, mleko), kasza jaglana, pieczeń rzymską (mleko, jaja, gluten pszenno), duszona marchewką z groszkiem (mleko, gluten pszenno), kompot z owoców leśnych, woda źródlana
2025-05-09 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko, gluten pszenno), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenno żytni), sałata, ogórek, kiełbasa krakowska, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata czarna z imbirem i miodem Drugie śniadanie: grysić z polewą jagodową (gluten pszenno, mleko)	Zupa kalafiorowa z koperkiem i z ziemniakami (seler, mleko), makaron łazanki z kapustą mieszaną i kiełbasą śląską (gluten pszenno), kompot wieloowocowy z bananem, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI