

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2025-01-06 <i>Poniedziałek</i>	<i>ŚWIĘTO</i>	<i>ŚWIĘTO</i>
2025-01-07 <i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), kiełbasa krakowska jajko , pomidor, sałata, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: jabłko, gruszką	Zupa kapuśniak z przecierem pomidorowym (seler, mleko), ziemniaki puree (mleko), jajko sadzone , sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana
2025-01-08 <i>Środa</i>	Zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten pszenny), Bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenny), parówka drobiowa z ketchupem, pomidor, szczypiorek, herbata zielona z imbirami Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Zupa grochowa z boczkiem i z ziemniakami (seler), kłuski leniwe z bułką tartą (mleko, gluten pszenny, jaja), sałatka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot z owocami leśnymi i czarną porzeczką, woda źródlana
2025-01-09 <i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), żółty ser (mleko), sałata, pomidor, jajko , ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, herbata zielona z kawa inka na mleku (mleko, gluten jęczmienny), Drugie śniadanie: mandarynka, chrupki kukurydziane	Zupa szczawiowo-szpinakowa (seler, gluten, jaja mleko), kasza jaglana z potrawką z indyką w sosie koperkowo-warzywnym, (mleko, gluten pszenny), kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana
2025-01-10 <i>Piątek</i>	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z wędzonej makreli z serem białym (ryby, mleko), pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, herbata zimowa z pomarańczą i goździkami Drugie śniadanie: jogurt naturalny z bakaliami i czekoladą deserową (mleko, orzechy)	Barszcz czerwony z wkładką mięsa i z ziemniakami (mleko, seler, jaja, gluten pszenny), makaron świderki z polewą śmietankowo-truskawkową (gluten pszenny, mleko), kompot gruszkowy z malinami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI