



Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2021-06-07 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten) pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), krakowska sucha, sałata, pasztet pomidor, papryka, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem. Drugie śniadanie: jabłko, gruszką, chrupki kukurydziane	Zupa letnia z koperkiem i ziemniakami (seler, mleko), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym (mleko, gluten), kompot ananasy z mango, woda źródlana
2021-06-08 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko) pasta z sera białego ze szczypiorkiem i rzodkiewką (mleko), rzodkiewka, kakao na mleku (mleko, gluten) Drugie śniadanie: melon wafle ryżowe	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko), ziemniaki, kotlet mielony (gluten, jaja), mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), kompot jabłkowy z gruszkami i cynamonem, woda źródlana
2021-06-09 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), szynka biała, ogórek, pomidor, szczypiorek, rzodkiewka, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: budyni czekoladowy (mleko)	Krem z czerwonej soczewicy (seler, mleko), ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami, polewa śmietankowo-waniliowa (mleko), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2021-06-10 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta jajeczna ze szczypiorkiem i ogórkiem kiszonym, herbata czarna z imbirem i miodem Drugie śniadanie: banan	Kapuśniak z młodej kapusty z przecierem pomidorowymi ziemniakami (seler), kłuski śląskie z sosem pieczarkowym (mleko, gluten), kompot z pomarańczy, woda źródlana
2021-06-11 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), ser żółty (mleko), sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, szczypiorek, dżem z czarnej porzeczki, mleko do picia Drugie śniadanie: sałatką owocową z orzechami	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki, filet z miruny na parze (ryby), surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI