

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-10-13 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, kiełbasa krakowska pomidor, herbata malinowa Drugie śniadanie: jabłko, wafel ryżowy	Zupa jarzynowa z brokułami (mleko, gluten pszenny, seler), spaghetti carbonara z boczkiem (mleko, gluten), kompot z czarnej porzeczki z jabłkami, woda źródlana
2025-10-14 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), szynka drobiowa (mleko), pomidor, sałata, papryka, szczypiorek, jajko , ogórek kiszony, herbata miętowa Drugie śniadanie: banan, chrupki kukurydziane	Zupa krem z soczewicy z grzankami (seler, jaja mleko), naleśniki z serem białym i dżemem jagodowym (gluten pszenny, jaja, mleko), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-10-15 Środa	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka, pomidor, szczypiorek, sałata, dżem, kakao na mleku Drugie śniadanie: kefir naturalny z jagodami (mleko)	Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną i z ziemniakami (seler, gluten jęczmienny), kasza gryczana, gulasz wieprzowy (mleko, gluten pszenny), surówka z kiszzonego ogórka z porem, kompot jabłkowy z gruszkami i cynamonem, woda źródlana
2025-10-16 Czwartek	Bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ser żółty (mleko), sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, mleko do picia Drugie śniadanie: melon, czekolada deserowa (mleko)	Zupa Kapuśniak z przecierem pomidorowym (mleko, gluten pszenny, jaja), ziemniaki puree (mleko)z koperkiem, ryba po grecku (gluten pszenny, ryby, jaja) kompot wiśniowy, woda źródlana
2025-10-17 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny), bułka weka z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym, pomidor, szczypiorek, ogórek, sałata, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: sałatką owocowa z ananasem	Zupa rosół z makaronem (seler, gluten pszenny), ziemniaki z koperkiem, duszone udko z kurczaka, mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Stołówką zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie z przyczyn organizacyjnych, logistycznych lub innych okoliczności niezależnych od jej działania. Wszelkie modyfikacje będą dokonywane z zachowaniem zasad prawidłowego żywienia

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI