

# Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-05-27 Poniedziałek	<p>Zupa mleczna z sucharami (<b>mleko, gluten pszenny</b>), pieczywo mieszane z masłem (<b>mleko, gluten: pszenny, żytni</b>), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, szynka, jajko, sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem</p> <p>Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>)</p>	<p>Zupa ryżowa na rosole (<b>seler</b>), ziemniaki puree z koperkiem (<b>mleko</b>), bigos z kapusty mieszanej z kiełbasą śląską i wkładką mięsa, kompot pomarańczowy z owocami tropikalnymi, woda źródlana</p>
2024-05-28 Wtorek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (<b>mleko, gluten pszenny, żytni</b>), pomidor, rzodkiewka, szczypiorek, pasta z sera białego z awokado rzodkiewka i szczypiorkiem (<b>mleko</b>), dżem truskawkowy, kawa zbożowa Anatol na mleku (<b>gluten jęczmienny</b>)</p> <p>Drugie śniadanie: melon, wafel ryżowy</p>	<p>Zupa krupnik z kaszą i boczkiem (<b>seler, mleko</b>), ziemniaki puree (<b>mleko</b>), duszone udko z kurczaka, sałatką z duszonych buraczków (<b>mleko</b>), kompot z czarnej porzeczki z truskawkami, woda źródlana</p>
2024-05-29 Środa	<p>Bułka kajzerka z masłem (<b>mleko, gluten pszenny</b>), parówka z szynki z ketchupem, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka herbata malinowa</p> <p>Drugie śniadanie: soczek owocowy</p>	<p>Zupa-krém z grochu z grzankami (<b>seler, gluten pszenny, mleko</b>), ryż z polewą śmietankowo-owocową (<b>mleko</b>), marchewką do chrupania, kompot ananasowy z mango, woda źródlana</p>
2024-05-30 Czwartek	<p>WOLNE</p>	<p>WOLNE</p>
2024-05-31 Piątek	<p>WOLNE</p>	<p>WOLNE</p>

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**