



# Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2019-09-16 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), polędwica sopocka jajko, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.  Drugie śniadanie: arbuz	Zupa ogórkowa z ziemniakami i boczkiem ( <b>seler, mleko</b> ), racuchy z jabłkami ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana
2019-09-17 Wtorek	Bułka grahamka ( <b>gluten, mleko</b> ) pasta z sera białego ze szczypiorkiem i rzodkiewką ( <b>mleko</b> ), dżem jagodowy, kakao ( <b>mleko</b> )  Drugie śniadanie: Sałatka owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, gluten</b> ), ziemniaki z koperkiem, filet drobiowy w panierce ( <b>jaja, gluten</b> ), czerwone buraczki duszone z masłem ( <b>mleko</b> ), kompot ananasowy, woda źródlana
2019-09-18 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), szynka, pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, herbata zielona z cytryną  Drugie śniadanie: banan, wafel ryżowy	Zupa brukselkowa z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ), kluski leniwe z bułką tartą i masłem ( <b>gluten, mleko, jaja</b> ), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot truskawkowy z malinami, woda źródlana
2019-09-19 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, szczypiorek, paszтет, kawa zbożowa na mleku ( <b>mleko, gluten</b> )  Drugie śniadanie: soczek, wafel Sonko ( <b>gluten</b> )	Zupa Zalewajka Staropolska z boczkiem ( <b>seler, mleko</b> ), kasza jęczmienna ( <b>gluten</b> ), kluski w sosie własnym ( <b>mleko, gluten, jaja</b> ), ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki z malinami, woda źródlana
2019-09-20 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasta z makreli z serem białym i szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ), herbata z miodem i imbirem.  Drugie śniadanie: serek bananowy z brzoskwiniami i czekoladową posypką	Barszcz Ukraiński z ziemniakami ( <b>seler, mleko</b> ), pierogi ruskie z cebulką ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), marchewką do chrupania, kompot pomarańczowy z mango, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**