

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2023-01-16 Poniedziałek	<p>Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), szynką drobiową, pomidor, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, herbata zimowa z miodem i cytryną</p> <p>Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami (seler, mleko), ryż zapiekany z jabłkami i brzoskwiniami, polewa śmietankowa z truskawkami (mleko), kompot pomarańczowy, woda źródlana</p>
2023-01-17 Wtorek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta z sera białego z awokado (mleko), dżem, pomidor, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, kawa zbożowa Anatol (mleko, gluten)</p> <p>Drugie śniadanie: mandarynka</p>	<p>Krupnik z kaszą jęczmienną (seler, gluten), ziemniaki puree (mleko), pieczeń rzymską (gluten, jaja), sałatka z duszonych czerwonych buraczków, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana</p>
2023-01-18 Środa	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasztet (soja, gluten), ser żółty (mleko) pomidor, sałata, szczypiorek, rzodkiewka, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>mleko do picia</p> <p>Drugie śniadanie: serek straciatella z czekoladą i bakaliami (mleko, orzechy)</p>	<p>Zupa Żurek na boczku z jajkiem i ziemniakami (seler, mleko), kasza Kuskus (gluten), udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką i kukurydzą, kompot truskawkowy z jabłkami, woda źródlana</p>
2023-01-19 Czwartek	<p>Bułka wieka z masłem (mleko, gluten), parówka z szynką ketchupem</p> <p>herbata zimowa z pomarańczą i imbirem,</p> <p>Drugie śniadanie: banan, czekolada gorzka</p>	<p>Zupa krem z czerwonej soczewicy z grzankami i śmietaną (mleko, seler), kopytka z bułką tartą (gluten, jaja, mleko), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana</p>
2023-01-20 Piątek	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta z wędzonej makreli z groszkiem, jajkiem i serem białym (mleko, ryby, jaja), papryka, ogórek kiszony, herbata malinowa</p> <p>Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (mleko)</p>	<p>Żupa pomidorowa z makaronem (mleko, gluten), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatka z kiszonej kapusty z marchewką i cebulą, kompot ananasy z mango, woda źródlana</p>

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI