

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-05-19 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, szynka, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata rumiankowa Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, wafel ryżowy	Zupa fasolowa z boczkiem (mleko, seler), makaron muszelki z polewą truskawkową (mleko, gluten pszenny), marchewka do chrupania kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-05-20 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem (jaja, mleko), pomidor, ogórek kiszony, dżem, szczypiorek, kakao na mleku Drugie śniadanie: melon, chrupki kukurydziane	Rosół z makaronem (seler, gluten pszenny), ziemniaki z koperkiem, duszone udko z kurczaką mizeria z jogurtem naturalnym (mleko), kompot pomarańczowy z mango, woda źródlana
2025-05-21 Środa	Bufka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), parówka z szynki (soja) ketchup, pomidor, ogórek, sałata, herbata bawarka (mleko) Drugie śniadanie: jogurt naturalny z jagodami (mleko)	Barszcz czerwony z ziemniakami (seler, mleko), kluski śląskie z sosem mięsno-warzywnym (mleko, gluten pszenny), kompot gruszkowo-jabłkowy z cynamonem, woda źródlana
2025-05-22 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, ser żółty (mleko), pasztet (soja), mleko do picia Drugie śniadanie: serek straciatella z czekoladą deserową i bakaliami (mleko, orzechy)	Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (seler, gluten pszenny, mleko), mix kasz (gluten), gulasz wieprzowy (mleko, gluten pszenny), surówka z kiszzonego ogórka, pora i jabłko, kompot z owoców leśnych, woda źródlana
2025-05-23 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), pasta z wędzonej makreli z groszkiem (jaja, ryby), papryka, pomidor, szczypiorek, herbata czarna z imbirzem i miodem Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem (mleko)	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z ziemniakami (seler, gluten jęczmienny), ryż zapiekany z jabłkami i polewą waniliowo-śmietankową (mleko), kompot wieloowocowy z malinami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI