



# Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2018-11-19 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), szynką, <b>jajko</b> , pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z miodem.  Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Kapuśniak z ziemniakami i boczkiem ( <b>seler, mleko</b> ), bułki na parze ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), mus malinowo brzoskwiniowy ( <b>mleko</b> ) kompot z czarnej porzeczki z jabłkami, woda źródlana
2018-11-20 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pasztet, jajko, szczypiorek, pomidor, ogórek, herbata z miętą i cytryną  Drugie śniadanie: banan, chrupki kukurydziane	Barszcz ukraiński z fasolką ( <b>seler, mleko</b> ), ryż, potrawka z indyką w warzywach ( <b>mleko, gluten</b> ), kompot z jabłkowy z ananasem i truskawkami, woda źródlana
2018-11-21 Środa	Bułka weka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i szczypiorkiem, kakao ( <b>mleko</b> )  Drugie śniadanie: serek bananowy z czekoladą, żurawiną i orzechami	Zupa ryżowa na rosolu ( <b>seler</b> ), ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), wątróbka duszona w cebulce, surówka z marchewki i selera ( <b>seler</b> ), kompot z czarnej porzeczki i gruszek, woda źródlana
2018-11-22 Czwartek	Bułka grahamka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), parówka z szynki z ketchupem, herbata malinowa  Drugie śniadanie: soczek, wafel ryżowy	Zupa zimowa z brukselkami ( <b>seler, mleko</b> ), spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot truskawkowy z malinami, woda źródlana
2018-11-23 Piątek	Kasza manna ( <b>mleko, gluten</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), ser biały ( <b>mleko</b> ), dżem jagodowy, ogórek, pomidor, pasztet, ser żółty ( <b>mleko</b> ), szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.  Drugie śniadanie: melon, ananas	Zupa pomidorowa z makaronem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki, filet rybny w panierce ( <b>ryby</b> ), surówka z kiszonej kapusty, kompot gruszkowy z truskawkami, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014r.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**