

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa5,55-114 Wisznia Mała

	Śniadanie/Drugie śniadanie	Obiad
2025-04-21 Poniedziałek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO
2025-04-22 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko, gluten pszenny), bułka wieka z masłem (mleko, gluten pszenny), kielbasa krakowska, pomidor, jajko, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: jabłko, gruszką, chrupki kukurydziane	Zupa pomidorowa z makaronem (seler, gluten pszenny, mleko), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatka z ogórka kiszonego, kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana
2025-04-23 Środa	Pieczyno mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z sera białego z suszonymi pomidorami (mleko) dżem, sałata, papryka, ogórek, szczypiorek, kawa inka na mleku, Drugie śniadanie: grysię z kaszy manny z orzechami (mleko, gluten pszenny, orzechy)	Zupa szczawiowa z jajkiem z ziemniakami (seler, mleko), mix kasz z gulaszem wieprzowym (mleko, gluten pszenny), surówka z czerwonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2025-04-24 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), ogórek, sałata, ogórek kiszony, szynka, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata zielona z imbirem Drugie śniadanie: soczek owocowy, wafel ryżowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko), szare kłuski z boczkiem (mleko, jaja, gluten pszenny), sałatką coleslaw, kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-0-25 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), sałata, ogórek, pasta jajeczna z makrełą i przecierem pomidorowym (mleko, ryby, jaja), papryka, pomidor, szczypiorek, herbata czarna z imbirem i miodem Drugie śniadanie: sałatką owocowa	Zupa grochowa z grzankami (seler, mleko, gluten pszenny), makaron kokardki z polewą śmietankowo-truskawkową (mleko, gluten pszenny), kompot z czarnej porzeczki z owocami leśnymi, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z
Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia
26 lipca 2016r. w sprawie grup środków
spożywczych przeznaczonych do sprzedaży
dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu
oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać
środki spożywcze stosowane w ramach
żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w
tych jednostkach. Alergeny oznaczono
zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu
Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z
dnia 25 października 2011r. w sprawie
przekazywania konsumentom informacji na
temat żywności, obowiązującym od
13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać
substancje alergizujące (poniżej wykaz
alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica,
jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech
włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech
brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy,
orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI