

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2025-02-24 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), kielbasa krakowska, pomidor, jajko, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (mleko)	Zupa fasolowa z boczkiem i z ziemniakami (mleko, seler), makaron z polewą śmietankowo-truskawkową (mleko, gluten pszenny), marchewka do chrupania, kompot z owoców egzotycznych z owocami, woda źródlana
2025-02-25 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser biały (mleko) pomidor, dżem, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten jęczmienny) Drugie śniadanie: banan, czekolada deserowa (mleko)	Krupnik z kaszą jęczmienną, z ziemniakami i boczkiem (seler, mleko), ziemniaki z koperkiem, pulpety wieprzowe w sosie własnym (mleko, jaja, gluten pszenny), surówka z kiszzonego ogórka, pora i jabłka, kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana
2025-02-26 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten pszenny), bułka kajzerka z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym, sałata, ogórek kiszony, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata zielona z imbirem Drugie śniadanie: kefir naturalny z truskawkami (mleko)	Zupa ogórkowa z ryżem (seler, gluten jęczmienny), ziemniaki, sos mięsno-warzywny (gluten pszenny, jaja, mleko), kompot gruszkowy z malinami, woda źródlana
2025-02-27 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny żytni), szynka, sałata, ogórek, pasztet, ser żółty (mleko), papryka, pomidor, pasztet, ser żółty (mleko), szczypiorek, mleko do picia Drugie śniadanie: jabłko, 1/2 pączka (mleko, gluten pszenny, jaja)	Zupa szczawiowa z jajkiem i z ziemniakami (seler, jaja, mleko), kasza pęczak (gluten jęczmienny), potrawka z indyka (mleko, gluten pszenny), sałatka z kapusty pekińskiej z papryką czerwoną, kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-02-28 Piątek	Bułka węga z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta z wędzonej makreli z serem białym i jajkiem (mleko, jaja, ryby) papryka, pomidor, szczypiorek, herbata malinowa, Drugie śniadanie: gruszka, wafel ryżowy	Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, gluten pszenny, seler), łazanki z kapusty mieszanej z kielbasą śląską (gluten pszenny), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI