



# Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2020-02-24 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), szynka, jajko, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem. Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, mandarynka, wafel ryżowy	Zupa ogórkowa z ziemniakami i boczkiem ( <b>seler</b> ), racuchy z jabłkami ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), marchewka do chrupania, kompot z czarnej porzeczki z gruszkami, woda źródlana
2020-02-25 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ) pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ), kawa zbożowa ( <b>mleko, gluten</b> ) Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem ( <b>seler, mleko</b> ), ziemniaki z koperkiem, duszony kotlet mielony ( <b>jaja, gluten</b> ), mizeria ( <b>mleko</b> ), kompot anansowy z mango, woda źródlana
2020-02-26 Środa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi ( <b>mleko, gluten</b> ), bułka kajzerka z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), parówka z ketchupem, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: melon, chrupki kukurydziane	Zupa brokułowa z ziemniakami ( <b>seler</b> ), kopytka z bułką tartą ( <b>gluten, jaja, mleko</b> ), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana
2020-02-27 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>gluten, mleko</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pomidor, pasztet prochowicki, ogórek kiszony, papryka, szczypiorek, rzodkiewka <b>mleko</b> do picia Drugie śniadanie: soczek pomarańczowy, wafel ryżowy	Zupa szczawiowa z jajkiem ( <b>seler, mleko</b> ), mix kasz ( <b>gluten</b> ), bitki schabowe w sosie własnym ( <b>mleko, gluten</b> ) ogórek kiszony, kompot z pomarańczowy, woda źródlana
2020-02-28 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko, gluten</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), pasta jajeczna z przecierem pomidorowym, herbata z miodem i imbirem. Drugie śniadanie: kisiel z czarnej porzeczki z owocami leśnymi	Zupa grochowa z boczkiem ( <b>seler, mleko</b> ), makaron świderki z polewą śmietankową z truskawkami ( <b>gluten, mleko</b> ), kompot malinowy, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**