

Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2025-01-27 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami (mleko, gluten pszenny), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny), szynką wędzona, ser żółty (mleko), pomidor, jajko, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata miętowa z cytryną Drugie śniadanie: jabłko, gruszka	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i z ziemniakami (gluten jęczmienny, seler), ziemniaki puree (mleko), kotlet rybny (mleko, jaja, gluten pszenny), surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców egzotycznych z owocami, woda źródlana
2025-01-28 Wtorek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser biały (mleko) pomidor, dżem, sałata, szczypiorek, kawa zbożowa na mleku (mleko, gluten jęczmienny) Drugie śniadanie: melon, wafel ryżowy	Zupa ryżowa na rosolu (seler), ziemniaki puree z koperkiem (mleko), duszone udko z kurczaka, sałatką coleslaw (mleko), kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana
2025-01-29 Środa	Bułka grahamka z masłem (mleko, gluten pszenny), parówka z szynką, ketchup, ogórek, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata zielona z imbirem Drugie śniadanie: soczek owocowy, chrupki kukurydziane	Zupa fasolowa z boczkiem i z ziemniakami (seler), makaron świderki z polewą owocowo-śmietankową (gluten pszenny, mleko), kompot gruszkowy z malinami, woda źródlana
2025-01-30 Czwartek	Bułka węża z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), pasta jajeczna z serem białym (mleko, jaja), sałata, pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, herbata zielona z imbirem Drugie śniadanie: mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko), kasza gryczana z gulaszem wieprzowym (mleko, gluten pszenny), sałatką z tartych buraków (mleko) kompot truskawkowy, woda źródlana
2025-01-31 Piątek	Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten pszenny, żytni), ser żółty (mleko, jaja), pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, pasztet (soja), kakao na mleku, Drugie śniadanie: banan, czekolada gorzka (mleko)	Zupa jarzynowa z makaronem i wkładką mięsa (mleko, seler), ziemniaki z koperkiem, jajko sadzone, sałatką z ogórka kiszonego, pora i marchewki, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI