

# Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-10-28 Poniedziałek	Zupa mleczna z sucharami ( <b>mleko</b> ), pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten: pszenney, żytni</b> ), pomidor, sałata, jajko, kiełbasa krakowska, rzodkiewka, szczypiorek, szynka, sałata, rzodkiewka, herbata z imbirem Drugie śniadanie: melon, gruszka, wafel ryżowy	Zupa z czerwonej soczewicy z wkładką mięsa ( <b>seler, mleko</b> ), makaron świderki z polewą śmietankowo-truskawkową ( <b>mleko</b> ), marchewka do chrupania, kompot truskawkowy z jabłkami i cynamonem, woda źródlana
2024-10-29 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ( <b>mleko</b> ) pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten pszenney, żytni</b> ), pasta z sera białego z sokiem z buraka, rzodkiewka i szczypiorkiem ( <b>mleko</b> ), rzodkiewka, pomidor, herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: grysiak z kaszy manny z czekoladą deserową i bakaliami ( <b>mleko, gluten pszenney, orzechy</b> )	Rosół z makaronem ( <b>seler, gluten pszenney</b> ), ziemniaki puree ( <b>mleko</b> ), duszone udko z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i koperkiem, kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana
2024-10-30 Środa	Pieczywo mieszane z masłem ( <b>mleko, gluten</b> ), ser żółty ( <b>mleko</b> ), pasztet ( <b>soja</b> ), sałata, szczypiorek, papryka, ogórek kiszony, rzodkiewka kawa zbożowa na mleku Drugie śniadanie: jogurt naturalny z malinami ( <b>mleko</b> )	Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i z boczkiem ( <b>seler, gluten jęczmienny</b> ), ziemniaki puree z koperkiem ( <b>mleko</b> ), jajko sadzone, surówka z duszonej czerwonej kapusty ( <b>mleko</b> ), kompot z czarnej porzeczki z owocami leśnymi, woda źródlana
2024-10-31 Czwartek	Bułka kajzerka z masłem ( <b>mleko, gluten pszenney, żytni</b> ), pasta z wędzonej makreli z serem białym ( <b>jajko, ryby, mleko</b> ), ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, papryka, herbata z imbirem, miodem i cytryna Drugie śniadanie: sałatka owocowa ze śmietaną i orzechami ( <b>mleko, orzechy</b> )	Zupa kałafiorowa z ziemniakami ( <b>seler, jaja, mleko</b> ), kasza gryczana ( <b>gluten pszenney</b> ), gulasz wieprzowy ( <b>mleko, gluten pszenney</b> ), surówka z marchewki, ogórka kiszonego, pora i jabłka, kompot z owoców leśnych z wiśniami, woda źródlana
2024-11-01 Piątek	ŚWIĘTO	ŚWIĘTO

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**