

# Jadłospis

Przedszkole Publiczne w Strzeszowie Ul. Lipowa 5, 55-114 Wisznia Mała

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2024-12-09 Poniedziałek	<p>Pieczycie mieszane z masłem (<b>mleko, gluten: pszenne, żytni</b>), pomidor, sałata, jajko rzodkiewką, ser żółty (<b>mleko</b>), pasztet (<b>soja</b>), szczypiorek, sałata, rzodkiewką, kakao na mleku</p> <p>Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, chrupki kukurydziane</p>	<p>Kapuśniak z przecierem pomidorowym i z ziemniakami (<b>seler</b>), makaron z sosem śmietanowo-szpinakowym z kurczakiem (<b>mleko</b>), kompot z czarnej porzeczki, woda źródlana</p>
2024-12-10 Wtorek	<p>Bułka kajzerka z masłem (<b>mleko, gluten pszenne, żytni</b>), pasta z sera białego (<b>mleko</b>), dżem truskawkowy, papryka, ogórek kiszony, pomidor, sałata, pomidor, kawa zbożowa Anatol (<b>mleko, gluten jęczmienny</b>)</p> <p>Drugie śniadanie: sałatka owocowa z jogurtem naturalnym (<b>mleko</b>)</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (<b>seler, mleko, gluten pszenne</b>), ziemniaki puree (<b>mleko</b>), kotlet mielony (<b>gluten pszenne, mleko, jaja</b>), sałatką z duszonych buraków (<b>mleko</b>), kompot z pomarańczy z mango, woda źródlana</p>
2024-12-11 Środa	<p>Zupa mleczna z kaszą manną (<b>mleko, gluten pszenne</b>), Pieczywo mieszane z masłem (<b>mleko, gluten pszenne</b>), szynka drobiowa, sałata, papryka, pomidor, szczypiorek, herbata zielona z imbirem</p> <p>Drugie śniadanie: jogurt naturalny z bakaliami i czekoladą deserową (<b>mleko, orzechy</b>)</p>	<p>Zupa fasolowa z boczkiem i z ziemniakami (<b>seler</b>), naleśniki z serem białym i dżemem brzoskwiniowym (<b>mleko, gluten pszenne, jaja</b>), kompot z owocami leśnymi i czarną porzeczka, woda źródlana</p>
2024-12-12 Czwartek	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (<b>mleko</b>), pieczywo mieszane z masłem (<b>mleko, gluten pszenne, żytni</b>), żółty ser (<b>mleko</b>), sałata, pomidor, jajko, ogórek, szczypiorek, sałata, szynka, rzodkiewka, papryka, herbata zielona z miętą i cytryną</p> <p>Drugie śniadanie: grysik z kaszy mąki z malinami (<b>gluten pszenne, mleko</b>)</p>	<p>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami (<b>seler, gluten, mleko</b>), ryż z potrawką drobiową w sosie koperkowo-warzywnym, (<b>mleko, gluten pszenne, jaja</b>), surówka z sałaty lodowej, kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana</p>
2024-12-13 Piątek	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (<b>mleko</b>), pieczywo mieszane z masłem (<b>mleko, gluten pszenne, żytni</b>), pasta z wędzonej makreli z serem białym (<b>ryby, mleko</b>), pomidor, ogórek, szczypiorek, rzodkiewka, herbata zimowa z pomarańczą i goździkami</p> <p>Drugie śniadanie: sałatką owocową</p>	<p>Zupa zalewajka staropolska z wkładką mięsa i jajkiem (<b>mleko, seler, jaja, gluten pszenne</b>), kasza jaglana zapiekana z jabłkami i polewą śmietankowo-truskawkową (<b>jaja, gluten pszenne, mleko</b>), kompot gruszkowy z malinami, woda źródlana</p>

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

**GLUTEN**, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

**RYBY**

**SOJA**

**MLEKO**, przetwory mleczne

**SKORUPIAKI**

**ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE**

**ORZECHY** (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

**SELER**

**GORCZYCA**

**NASIONA SEZAMU**

**DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220**

**ŁUBIN**

**MIĘCZAKI**