



Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2019-11-11 Poniedziałek	Święto	Święto
2019-11-12 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata czarna z cytryną Drugie śniadanie: sałatka owocowa	Kapuśniak z przecierem pomidorowym i boczkiem (seler), bułki na parze z polewą truskawkowo-jogurtową (mleko, gluten, jaja) kompot anansowy, woda źródlana
2019-11-13 Środa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), ser żółty (mleko), pomidor, pasztet, rzodkiewka, szczypiorek, herbata malinowa Drugie śniadanie: melon, pomarańcza	Zupa pieczarkowa z makaronem (seler, mleko, gluten), ziemniaki, gulasz wieprzowy (jaja, gluten), duszona fasolka szparagowa z brokułem (mleko), kompot truskawkowy, woda źródlana
2019-11-14 Czwartek	Pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko) pasta jajeczna z przecierem pomidorowym i szczypiorkiem (jaja), pomidor, rzodkiewka, herbata z imbirem i cytryną Drugie śniadanie: kisiel anansowy z owocami	Barszcz czerwony z ziemniakami (mleko, seler), pierogi ruskie (gluten, mleko), surówka z tartej marchewki, kompot truskawkowy z wiśniami, woda źródlana
2019-11-15 Piątek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (mleko, gluten), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasztet, pomidor, ogórek, sałata, jajko , herbata zielona z cytryną Drugie śniadanie: jabłko, gruszka, wafel ryżowy	Zupa pomidorowa z ryżem (seler, mleko), ziemniaki puree (mleko), duszony kotlet rybny (ryby, jaja, gluten), surówka z kiszonej kapusty, kompot pomarańczowy z mango, woda źródlana

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECZY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI