



Jadłospis

	<i>Śniadanie/Drugie śniadanie</i>	<i>Obiad</i>
2021-02-15 <i>Poniedziałek</i>	<p>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (mleko), pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), kielbasa krakowska, pomidor, ogórek kiszony, szczypiorek, rzodkiewka, herbata z cytryną i miodem.</p> <p>Drugie śniadanie: gruszka, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (seler, mleko), naleśniki z serem białym i dżemem (gluten, mleko, jaja), kompot truskawkowy z gruszkami, woda źródlana</p>
2021-02-16 <i>Wtorek</i>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko) ser żółty (mleko), jajko, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, ogórek kiszony, pasztet, kawa inka (mleko, gluten)</p> <p>Drugie śniadanie: melon, chrupki kukurydziane</p>	<p>Zupa ryżowa na rosole (seler), ziemniaki puree (mleko), pieczone udko z kurczaka, sałata masłowa z jogurtem naturalnym (mleko), kompot z czarnej porzeczki z jabłkami, woda źródlana</p>
2021-02-17 <i>Środa</i>	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (mleko) pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), szynka, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, herbata miętowa</p> <p>Drugie śniadanie: banan</p>	<p>Barszcz Ukraiński z fasolą (seler, mleko), kopytka z bułką tartą (gluten, jaja, mleko), surówka z tartej marchewki z jabłkiem, kompot ananasy, woda źródlana</p>
2021-02-18 <i>Czwartek</i>	<p>Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta z sera białego z awokado, rzodkiewka i szczypiorkiem (mleko), dżem truskawkowy, kawa Anatol (mleko, gluten)</p> <p>Drugie śniadanie: jabłko, marchewka</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (seler, mleko), mix kasz (gluten), gulasz wieprzowy (mleko, gluten), surówka z czerwonej kapusty, kompot wieloowocowy z wiśniami, woda źródlana</p>
2021-02-19 <i>Piątek</i>	<p>Zupa mleczna z kaszą manną (mleko, gluten) pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko) ser żółty (mleko), jajko, pomidor, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, sałata, pasztet, herbata zielona z miodem</p> <p>Drugie śniadanie: sałatka owocowa</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (seler, mleko) ziemniaki z koperkiem, duszona ryba z warzywami, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot jabłkowy z gruszkami, woda źródlana</p>

Posiłki sporządzane zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach

Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, obowiązującym od 13.12.2014R.

Wszystkie potrawy mogą zawierać substancje alergizujące (poniżej wykaz alergenów):

GLUTEN, zboża zawierające gluten: pszenica, jęczmień, żyto, owies

RYBY

SOJA

MLEKO, przetwory mleczne

SKORUPIAKI

ORZESZKI ZIEMNE/ORZESZKI ARACHIDOWE

ORZECHY (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia

SELER

GORCZYCA

NASIONA SEZAMU

DWUTLENEK SIARKI I SIARCZANY – E220

ŁUBIN

MIĘCZAKI